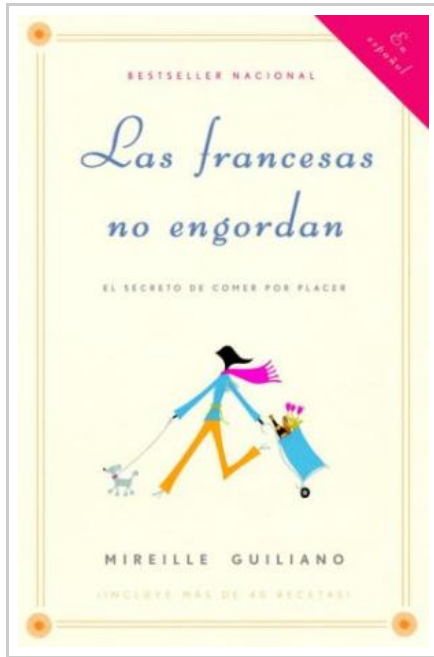




DOWNLOAD



Las Francesas No Engordan (Paperback)

By Mireille Guiliano

Vintage Books USA, United States, 2005. Paperback. Book Condition: New. Translation. 201 x 132 mm. Language: English,Spanish . Brand New Book. Elegante, convincente, sabio, gracioso. y oportuno: asi es este nuevo libro que no te obliga hacer dieta, pero que podria cambiar tu manera de pensar y de vivir de manera radical. Las francesas no engordan, pero disfrutan de panes y pasteles, beben vino y cenan comidas de tres platos. Al descifrar los sencillos secretos de esta paradoja francesa -como hacen para disfrutar de la comida sin dejar de ser delgadas y sanas-, Mireille Guiliano nos ofrece una vision actual y encantadora acerca de la salud y la comida. Cuando era una adolescente, Mireille fue de Francia a Estados Unidos para estudiar, y regreso con muchos kilos de mas. Afortunadamente, el doctor Milagro, su bondadoso medico de cabecera, fue su salvador. La reintrodujo en los principios clasicos de la gastronomia francesa, ayudandola asi a recuperar la silueta e incorporar una nueva manera de enfocar su relacion con la comida, la bebida y la vida. En que consistia la clave? No en sentirse culpable y sufrir privaciones, sino en aprender como sacar el maximo provecho de los alimentos que mas te...



READ ONLINE
[6.1 MB]

Reviews

A fresh electronic book with a new viewpoint. I was able to comprehend every thing using this written e pdf. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Isom Nader I**

Certainly, this is actually the best job by any article writer. It can be loaded with knowledge and wisdom I realized this pdf from my i and dad advised this book to discover.

-- **Ms. Verlie Goyette**